

Jeżeli potwierdzi się zgodność między dawcą a chorym, rozpoczyna się ostateczna kwalifikacja medyczna odbywająca się w jednym z ośrodków transplantacyjnych najbliższego miejsca zamieszkania dawcy. Po niej następuje pobranie szpiku lub krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej.

Rejestracji można dokonać:

**Regionalne Centrum Krwiodawstwa
i Krwiolecznictwa w Kielcach**

ul. Jagiellońska 66

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 7:00 - 15:00

środa: 7:00 - 17:00

sobota (planowo: 1-sza i 3-cia w miesiącu - przed terminem sprawdzić na stronie w aktualnościach):

8:00 - 14:00

tel./fax (41) 335-94-23

Oddział Terenowy w Końskich

ul. Gimnazjalna 41b,

w dni robocze

w godz. 8:00 - 11:00

tel./fax (41) 390-23-43

Oddział Terenowy w Ostrowcu Świętokrzyskim

ul. Świętokrzyska 22, piętro 7

w dni robocze

w godz. 7:00 - 10:30

tel./fax (41) 266-60-37

Oddział Terenowy w Sandomierzu

ul. Schinzla 13,

w dni robocze

w godz. 7:30 - 11:30

tel./fax (15) 832-36-56

Oddział Terenowy w Skarżysku-Kamiennej

ul. Szpitalna 1,

w dni robocze

w godz. 7:00 - 12:00

tel./fax (41) 252-45-21

Każdy z potencjalnych dawców ma prawo w każdej chwili wycofać swoją zgodę i poprosić o usunięcie danych z bazy dawców szpiku. O takiej decyzji prosimy zawiadamiać listownie lub mailowo (hla@rckik-kielce.com.pl).



Dodatkowe informacje na temat przeszczepiania krwiotwórczych komórek macierzystych i rejestrów dawców szpiku można znaleźć na stronach:

www.rckik-kielce.com.pl

www.szpik.info

www.poltransplant.org.pl

www.wmda.info

OŚRODEK DAWCÓW SZPIKU W KIELCACH

**I Ty
możesz
uratować
komuś życie!**

**Dotłącz do nas
i zostań
DAWCĄ SZPIKU!**

Przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych – KKM (tzw. szpiku kostnego).

Komórki macierzyste potrafią przekształcać się w określony typ komórek. Przeszczepienie szpiku kostnego to metoda leczenia wielu schorzeń hematologicznych. Leczenie krwiotwórczymi komórkami macierzystymi jest przeznaczone dla pacjentów z chorobami nowotworowymi szpiku, takimi jak białaczki czy chłoniaki oraz z chorobami nienowotworowymi, w przebiegu których dochodzi do zaburzeń odporności lub niewydolności szpiku. Zachorować może każdy – bez względu na wiek. **Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie KKM od niespokrewnionego dawcy.**

Kto może zostać dawcą szpiku?

Każda osoba zdrowa – nieobciążona chorobami genetycznymi, dziedzicznymi oraz przewlekłymi w wieku 18-50 lat, ważąca min. 50 kg.

Jak się pobiera szpik od dawcy?

Do wyboru są dwie metody uzyskania KKM:

1. Separacja krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi obwodowej jest zabiegiem małoinwazyjnym, nie wymaga znieczulenia ogólnego ani pobytu w szpitalu. Komórki krwiotwórcze są pobierane od dawcy przy użyciu urządzenia zwanego separatorem komórkowym. Krew dawcy jest pobierana z jednej żyły i poza ustrojem mieszana z płynem przeciwkrzepliwym. Następnie izolowane są z niej komórki krwiotwórcze. Krew pozbawiona tych komórek wraca do dawcy przez drugą żyłę. Dawca przed oddaniem komórek krwiotwórczych musi przez kilka dni przyjmować G-CSF - lek zwiększający liczbę komórek krwiotwórczych krążących we krwi obwodowej.

Linia zgięcia - 99 mm

2. Zabieg pobrania szpiku kostnego z talerza kości biodrowej, który wykonuje się na sali operacyjnej w znieczuleniu ogólnym.

Dawca ma prawo wyboru, którą metodą zostaną pozyskane komórki krwiotwórcze!

Oddanie krwiotwórczych komórek macierzystych dla zdrowego dawcy nie wiąże się praktycznie z żadnym poważniejszym ryzykiem. Całkowita regeneracja szpiku dawcy następuje zazwyczaj po 3 – 4 tygodniach.

Jak zostać potencjalnym dawcą krwiotwórczych komórek macierzystych?

Potencjalny dawca szpiku może zgłosić się tylko do jednego Ośrodka Dawców Szpiku. W poszukiwaniu dawcy niespokrewnionego dla konkretnego pacjenta przeszukiwana jest baza światowa obejmująca wszystkie istniejące rejestry.

Dawcę rodzinnego znajduje się tylko dla około 25% pacjentów. W pozostałych przypadkach poszukuje się dawcy niespokrewnionego. Niestety nie dla każdego chorego udaje się obecnie znaleźć odpowiedniego dawcę. Istnienie dwóch obcych osób o identycznych kombinacjach antygenów zgodności tkankowej waha się między **1:100 a 1:1 000 000**.

Dzięki zarejestrowaniu dużej liczby potencjalnych dawców szpiku zwiększa się prawdopodobieństwo szybkiego doboru zgodnego dawcy i wykonania przeszczepu ratującego życie! Na świecie jest zarejestrowanych ponad 39 milionów potencjalnych dawców szpiku. Każdy rejestr zawiera dane osobowe wraz z wynikami badań genetycznych potencjalnych dawców.

Procedura rejestracji jako potencjalny dawca szpiku trwa około 30 minut. W celu rekrutacji należy zgłosić się bezpośrednio do Ośrodka Dawców Szpiku

Linia zgięcia - 198 mm

Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach lub jego Oddziału Terenowego. Rejestracja możliwa jest również podczas każdej akcji wyjazdowej dla honorowych dawców krwi. Zgłaszając się trzeba mieć przy sobie dowód osobisty i **być świadomym swojego zobowiązania**. Po wypełnieniu ankiety stanu zdrowia i oświadczenia kandydat na dawcę kierowany jest na badanie lekarskie. Następnie pobrane zostają dwie próbki (8 ml) krwi żyłnej do badań antygenów HLA. Aktualizacja danych teleadresowych ma bardzo duże znaczenie i umożliwia szybkie dotarcie do dawcy w momencie znalezienia odpowiadającego mu biorcy. Sprawna komunikacja może pomóc uratować życie drugiej osoby!

Po wykonaniu badań antygenów zgodności tkankowej (HLA) wyniki i dane osobowe zostają przesłane do polskiego Centralnego Rejestru Niespokrewnionych Potencjalnych Dawców Szpiku i Krwi Pępowinowej, działającego przy Centrum Organizacyjno-Koordynacyjnym ds. Transplantacji „POLTRANSPLANT”. Uzyskane informacje udostępniane są ośrodkom transplantacyjnym na całym świecie poprzez zgłoszenie do światowego rejestru *Bone Marrow Donors Worldwide* (BMDW).

Gdy dawca jest **wstępnie zgodny z pacjentem**, rozpoczyna się kolejny etap – procedura doboru, która polega na:

- ponownym kontakcie z dawcą i ustaleniu jego stanu zdrowia,
- ostatecznym potwierdzeniu chęci oddania KKM lub szpiku kostnego,
- potwierdzeniu lub wykluczeniu zgodności antygenowej dawcy z chorym,
- przeprowadzeniu szczegółowych badań dawcy.